

P E R S Ö N L I C H K E I T S M E R K M A L E

Schätze Dich selbst ein:	schwach		stark		
	1	2	3	4	5
O Anpassungsfähigkeit: Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.	0	0	0	0	0
O Auffassungsvermögen: Ich kapiere sehr schnell, wenn mir jemand etwas Neues erklärt.	0	0	0	0	0
O Aufgeschlossenheit: Ich höre gern Menschen zu, die eine ganz andere Auffassung haben als ich.	0	0	0	0	0
O Auftreten: Ich habe ein sicheres Auftreten und gute Umgangsformen.	0	0	0	0	0
O Ausdauer: Ich kann so lange an einer Arbeit sitzen, bis ich das gewünschte Ergebnis habe.	0	0	0	0	0
O Begeisterungsfähigkeit: Ich kann mich leicht für etwas begeistern.	0	0	0	0	0
O Belastbarkeit: Ich werde mit Schwierigkeiten und Stress gut fertig.	0	0	0	0	0
O Durchsetzungsvermögen: Ich verfolge meine Interessen auch gegen den Widerstand anderer.	0	0	0	0	0
O Eigeninitiative: Ich setze mir eigene Ziele und verwirkliche sie auch ohne Anstöße von außen.	0	0	0	0	0
O Entscheidungsfähigkeit: Ich kann mich gewöhnlich schnell und sicher entscheiden.	0	0	0	0	0
O Flexibilität: Ich finde mich schnell in unterschiedlichen Situationen zurecht.	0	0	0	0	0
O Kommunikationsfähigkeit: Ich kann auch vor größeren Gruppen überzeugend reden und andere mitreißen.	0	0	0	0	0
O Kompromissbereitschaft: Ich muss nicht immer Recht behalten.	0	0	0	0	0
O Kontaktfähigkeit: Es fällt mir leicht, fremde Menschen kennen zu lernen.	0	0	0	0	0
O Kreativität: Ich habe immer neue Ideen.	0	0	0	0	0
O Kritikbereitschaft: Ich lasse mir auch mal sagen, wenn ich etwas falsch gemacht habe.	0	0	0	0	0

P E R S Ö N L I C H K E I T S M E R K M A L E

Schätze Dich selbst ein: schwach stark

1 2 3 4 5

O Leistungsbereitschaft:

Ich habe den Ehrgeiz, auch harten Anforderungen gerecht zu werden. 0 0 0 0 0

O Lernbereitschaft:

Ich lerne gern Neues dazu. 0 0 0 0 0

O Organisationsfähigkeit:

Ich behalte auch bei komplexen Aufgaben den Überblick bei der Planung. 0 0 0 0 0

O Risikobereitschaft:

Um etwas zu gewinnen, gehe ich gern auch mal ein Risiko ein. 0 0 0 0 0

O Selbstständigkeit:

Ich arbeite lieber nach meinen Regeln als nach Anweisungen. 0 0 0 0 0

O Selbstdisziplin:

Ich kann mich zum Arbeiten zwingen, auch wenn ich eigentlich keine Lust habe. 0 0 0 0 0

O Selbstsicherheit:

Ich glaube, dass ich in allen Situationen zurecht komme. 0 0 0 0 0

O Sprachgewandtheit:

Ich kann gut reden und formulieren. 0 0 0 0 0

O Teamfähigkeit:

Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten. 0 0 0 0 0

O Überzeugungskraft:

Andere akzeptieren meistens meine Vorschläge und Argumente. 0 0 0 0 0

O Verantwortungsbereitschaft.

Ich versuche bei Fehlentscheidungen nicht, die Schuld auf andere zu schieben. 0 0 0 0 0

O Zielstrebigkeit:

Was ich mir vorgenommen habe, versuche ich konsequent zu erreichen. 0 0 0 0 0

O Zuverlässigkeit:

Ich bin ein Mensch auf den man sich verlassen kann. 0 0 0 0 0

Reflexionsfragen

Mit welchen Eigenschaften bin ich zufrieden? Wobei helfen mir die Eigenschaften?

Was möchte ich genauso weitermachen?

Was möchte ich ausbauen? Woran möchte ich arbeiten? Was will ich verändern?

Was würde dann anders sein? Was würde ich dann tun?

Wie würde mich meine nähere Umgebung einschätzen? Was bekommen andere zu sehn? Was nicht?